

l'om Teràpia manual facilitació muscular



l'om Teràpia manual correcció articular



La Fisioterapia se conoce como el arte de curar por el movimiento. Nos formamos continuamente como Fisioterapeutas gracias, entre otros, a un amplio abanico de Terapias Manuales.

Con ellas buscamos un mismo objetivo: ayudar a nuestro organismo a recuperar el equilibrio que le permita funcionar de manera óptima.

- Facilitación Neuro-Muscular (Spontaneous Release Techniques):

Basada en la relación entre las tensiones musculares y el sistema nervioso, esta Terapia permite regular y aliviar esta tensión y facilitar la recuperación de la flexibilidad muscular.

Professional: José Luis Ouro

Dimarts i dijous de 9-14h

Preu: 50€

La Fisioterapia se conoce como el arte de curar por el movimiento. Nos formamos continuamente como Fisioterapeutas gracias, entre otros, a un amplio abanico de Terapias Manuales.

Con ellas buscamos un mismo objetivo: ayudar a nuestro organismo a recuperar el equilibrio que le permita funcionar de manera óptima.

- Corrección articular por el movimiento (Concepto Mulligan):

Las limitaciones de movimiento de nuestras articulaciones provocan rigidez, contracturas y tensiones musculares así como atascos en la circulación de la sangre.

Esta Terapia nos devuelve una movilidad articular natural fomentando una buena irrigación sanguínea.

Professional: José Luis Ouro

Dimarts i dijous de 9-14h

Preu: 50€

Per a més informació:

l'om Centre de salut, benestar i escola de vida

C/ Oratge 11, 08461
Sant Esteve de Palautordera (BCN)
Tel: 93.848.20.73
www.somlom.com / info@somlom.com

Per a més informació:

l'om Centre de salut, benestar i escola de vida

C/ Oratge 11, 08461
Sant Esteve de Palautordera (BCN)
Tel: 93.848.20.73
www.somlom.com / info@somlom.com

l'om

Teràpia manual visceral



La Fisioterapia se conoce como el arte de curar por el movimiento. Nos formamos continuamente como Fisioterapeutas gracias, entre otros, a un amplio abanico de Terapias Manuales.

Con ellas buscamos un mismo objetivo: ayudar a nuestro organismo a recuperar el equilibrio que le permita funcionar de manera óptima.

• **Terapia Visceral:**

Igual que articulaciones y músculos, todos los órganos realizan movimientos constantes y específicos. Dicha movilidad asegura que los órganos puedan realizar sus funciones con normalidad.

Cualquier alteración en sus movimientos puede afectar su rendimiento y por consiguiente nuestra Salud.

La Terapia Visceral induce la movilidad de los órganos dentro de sus ejes y amplitudes originales asegurando su buen funcionamiento.

Professional: José Luis Ouro

Dimarts i dijous de 9-14h

Preu: 50€

Per a més informació:

l'om Centre de salut, benestar i escola de vida
C/ Oratge 11, 08461
Sant Esteve de Palautordera (BCN)
Tel: 93.848.20.73
www.somlom.com / info@somlom.com

l'om

Teràpia manual kinosiotaping



La Fisioterapia se conoce como el arte de curar por el movimiento.

Nos formamos continuamente como Fisioterapeutas gracias, entre otros, a un amplio abanico de Terapias Manuales.

Con ellas buscamos un mismo objetivo: ayudar a nuestro organismo a recuperar el equilibrio que le permita funcionar de manera óptima.

• **Vendaje Neuro-Muscular (Kinesio-Taping):**

Las Terapias Manuales y otros tratamientos son más eficaces aún si el cuerpo guarda reposo y le permitimos recuperarse.

Nuestras obligaciones en el día a día no nos permiten siempre respetar este periodo de descanso. Los Vendajes Neuro-Musculares son aplicados al final de las terapias para prolongar el efecto beneficioso de las mismas y estimulan el cuerpo en este sentido durante todo el tiempo de aplicación que suele llegar hasta una semana. Muchos deportistas ya se aprovechan de sus beneficios así como cada vez más gente en general.

Professional: José Luis Ouro

Dimarts i dijous de 9-14h

Preu: 50€

Per a més informació:

l'om Centre de salut, benestar i escola de vida
C/ Oratge 11, 08461
Sant Esteve de Palautordera (BCN)
Tel: 93.848.20.73
www.somlom.com / info@somlom.com